



Verano del 2008



11 semanas después y 15.5 libras más ligera!

iiiNueva Mujer En Menos De Tres Meses!!!

Yo siempre fui de esas personas afortunadas que podía comer lo que me diera la gana y no subir de peso. Sin embargo, todo cambió cuando me acerqué a los 50 años. Encontré que a medida que me hacía mayor, me era más difícil controlar mi peso, y de pronto me vi atrapada en un cuerpo que yo aborrecía. Cuando alcancé mi peso más alto en la Navidad del 2007, decidí que tenía que hacer algo pero ya! En enero del 2008, me afilié a un gimnasio y hacía ejercicio de 5 a 6 veces por semana y me puse a dieta. En 4 meses sólo logré bajar 8 libras. De mayo a julio, decidí sólo cuidarme de lo que comía y también caminaba de vez en cuando. Como estaba a dieta, sólo pensaba en comer. Tenía un hambre insaciable y comía constantemente. Para mi angustia, sólo perdí 1 libra durante los siguientes 3 meses.

Después de 7 meses y haber bajado sólo 9 libras, recibí una llamada telefónica acerca de las paletas Power Pops. Como llevo 12 años en el negocio de la nutrición investigué los ingredientes y me cercioré de que todos fueran naturales y seguros. Las paletas Power Pops me parecían demasiado buenas para ser verdad, pero decidí ponerlas a prueba, ya que todo lo que había tratado antes me había fallado.

Empecé a comerlas el 12 de agosto y para el día de hoy, 30 de octubre, he bajado 15.5 libras (7 kilos)! **Este es el programa de pérdida de peso más fácil, eficaz y delicioso que he probado en mi vida.** Me chupo una sabrosa paleta Power Pops más o menos 30 minutos antes de cada comida. Me tomo un vaso de agua con ella y otro al terminarla. En cada comida ahora me siento llena y satisfecha con tan sólo la mitad de lo que comía antes. Ya no ansío comer dulces ni golosinas porque las paletas Power Pops eliminan esos deseos de comer y ya no se me antoja comer entre comidas. Se me está eliminando la grasa de donde tenía que eliminarse pues las paletas Power Pops me ayudan a quemar grasa, no músculo. Ahora me siento con un nivel de energía muy alto y no me siento fatigada como me sentía en otros programas para bajar de peso. No he hecho nada de ejercicio desde que empecé con las paletas Power Pops, pero sé que el ejercicio es importante, así que voy a empezar a caminar e ir al gimnasio nuevamente.

Para darles una idea de como fui bajando de peso, aquí les incluyo mis resultados semana por semana:

Semana 1 - 2.5 libras
Semana 2 - 0 libras
Semana 3 - 1.5 libras
Semana 4 - 2.5 libras

Semana 5 - 2 libras
Semana 6 - 0 libras
Semana 7 - 3 libras
Semana 8 - 0 libras

Semana 9 - 2 libras
Semana 10 - 1 libra
Semana 11 - 1 libra

15.5 LIBRAS EN MENOS DE 3 MESES!!!

Estoy FELIZ de alcanzar mi peso ideal, pues sinceramente pensé que jamás lo lograría. En tallas, bajé de talla 8 a talla 2 y me siento como nueva. Comuníquese conmigo si desea iniciar Su Propia Historia de Éxito de "Antes y Después" en Su Camino a Su Peso Ideal. Yo acabo de iniciar el mío!

Betty Torres
(952) 423-2798
(212) 990-6655 Sizzle Call
SweetWayToEarn@yahoo.com
www.SweetWayToLose.com